Моя самотність у мережі

Ніколи ще мені не було так самотньо, як на просторах соціальних мереж або ж у суспільстві, де всі зайняті тільки своїми смартфонами. У наш час соціальні мережі повністю захопили наше життя і поступово ведуть його до самознищення, в переносному сенсі, звичайно ж. Майже у кожного зараз є хоча б один акаунт в таких соцмережах, як Фейсбук, Твіттер і Інстаграм. Ще років 5-10 тому все було зовсім інакше, люди жили в більш реальному світі і звертали увагу на дрібниці, ніж зараз.

Ми перестали проводити час один з одним, замінюючи прогулянки і розмови на листування, лайки, смайлики. З ростом популярності соціальних мереж люди стали самозакоханими егоїстами, не помічаючи нічого, крім свого "его". Ми проводимо цілі години часу, переглядаючи сторінки і фотографії людей, які про нас і не думають, або ж, можливо, і імені нашого не знають. Дивимося, як живуть інші, в той час, як життя проходить повз нас. У той час, поки ми сидимо в непотрібних групах і пабліках, читаємо і "лайкаємо" пости, які нічого не означають у нашому житті, і знову оновлюємо свою сторіночку, хтось живе по-справжньому повним життям. Ще більше мене вражає повальне захоплення новомодними селфі. Люди практично щодня діляться найдрібнішими деталями свого життя, відправляючи свої селфі / фотографії на простори Інтернету. Виникає питання: навіщо? Невже це від дикої самозакоханості – або все ж таки від самотності?

Ми перестали помічати людей, які оточують нас, дивлячись у свої гаджети і листуючись з людьми, які десь далеко від нас, ну хіба це правильно? Це всього лише ілюзія, що ти не один, але, по суті, ти все ще самотній, просто перебуваєш у віртуальній реальності, яка вселяє відчуття, що ти "мегакрутий" і у тебе мільйони "френдів". Що з цим робити? Так все просто. Подумайте, скільки людей страждають від цього і, можливо, самі не підозрюють або ж не хочуть цього визнавати. Ми звикли замінювати свої емоції смайликами, але чому б не вийти із цього постійно кола мейнстріму й не проявити себе в реальному житті? Чому б не показати цьому світу, ким насправді ми є без усяких масок.

Я вирішила провести експеримент, щоб зруйнувати міф про те, що без Інтернету не можна прожити, і повністю відключила його на своєму телефоні і вдома. Спробую описати, що я відчувала в цей час.

Прокинувшись вранці, перше, про що я подумала, це те, що потрібно зайти в "Інстаграм", але відразу ж згадала, що інтернет тимчасово відмінено. Цілий день я відчувала жахливу розгубленість і ломку за соціальними мережами. Якщо задуматися, то нічого важливого там не відбувається, але бажання "зазирнути" в телефон постійно присутнє. Оскільки був вихідний, нічого не залишалося, як провести цей день з друзями. Тут немає ніяких смайликів або гіфок, тільки живе спілкування і живі емоції. Під вечір мене знову стало охоплювати бажання зайти в соціальні мережі, але цього не сталося. Не піддавшись спокусі, я поговорила зі своєю подругою по телефону цілих дві години – чого зі мною давно не бувало. І це було чудово, адже розмови по телефону – хоч і не живе спілкування, але це все ж просочена емоціями бесіда! Можна говорити, сміятися, плакати і просто відмінно проводити час – як це робили свого часу люди. Потім прийшла ідея підготувати до дня народження одного друга кліп і я засіла за цю справу. З дитинства я монтувала чималу кількість кліпів, і в той вечір я згадала, наскільки сильно я люблю це робити. Щоб відволіктися від нав'язливих думок про соціальні мережі, слід усього лише згадати, що ти любив раніше, чим захоплювався. Чудовою річчю ще є фільми, книги. Вони забирають зовсім в інший світ, мозок зайнятий зовсім іншими проблемами.

Зрештою, через дві доби мені довелося порушити свій новий "безінтернетний" графік. Я зайшла в мережу через важливі справи, які вимагали термінового вирішення.

Так ось, давайте поговоримо про плюси перебування в офлайн. Уявного почуття самотності можна позбутися простим шляхом, просто вийшовши з режиму "онлайн" і перейшовши в режим "офлайн". Прогуляйся по місту зі своєю улюбленою музикою в навушниках. Що, стало легше, чи не так? Подивися на цей світ іншими очима, перш за все, займися справою! Особисто я обожнюю той чудовий час, коли у мене практично не вистачає часу, щоб сидіти в мережі. Коли робиш щось, хоч і дрібниці, забуваєш про таке слово, як "самотність". Припини відгороджуватися від людей "телефончиком" і дай іншим шанс пізнати тебе по-справжньому, саме тебе, а не ту пафосну людину, яка стоїть у тебе на аватарці. Адже так чудово говорити, гуляти, спілкуватися з живими і справжніми людьми. Позбудься кайданів самотності, просто протягнувши руку цьому світу. Почни заводити реальних друзів поза соціальними мережами, і твоє життя неодмінно зміниться на краще.

У наш час справи набагато простіше вирішувати за допомогою Інтернету, і, будемо говорити відверто, без цього вже складно уявити наше життя, перш за все нам потрібно читати новини з галузей, які нас цікавлять. Ми забуваємо про спілкування з близькими людьми, хоча багато хто напевно скаже, що соціальні мережі, навпаки, зближують, але ні, це – обман, це всього лише ілюзія спілкування. В цьому і таємниця, в цьому і секрет, чому ми відчуваємо себе так самотньо в мережі. Інтернет – джерело інформації, без якої сучасна людина прожити не може, але обмежити потоки цієї інформації і обмежити кількість годин проведених онлайн - цілком можливо.

*Кристина Науменко – студентка 1 курсу магістратури кафедри журналістики, в межах виробничої практики*