**Від прочитання невеликого твору до глобальних думок про волонтерство**

Зовсім нещодавно я наштовхнулася на книгу, яка перевернула моє уявлення про волонтерство догори ногами. Після того, як я прочитала твір Катерини Бабкіної “Найкращі вправи на м’язи серця” зі збірки “Волонтери”, мене огорнули дивні почуття. Найкращими вправами на м’язи серця авторка називає волонтерство і аргументує свою оригінальну назву так: “ Волонтерство тренує одразу багато м’язів серця, добра прокачка яких робить життя якіснішим: уміння віддавати і забувати про себе і свої потреби на користь інших; уміння зупинятися і поважати свої потреби, любити свої бажання, розуміти, що маєш на них право; уміння докладати зусиль і вірити в результат, мислити позитивно; уміння прийняти відсутність позитивного результату і взагалі будь-якого результату своїх найщиріших дій; уміння довіряти обставинам; уміння не вірити взагалі нікому й нічому; уміння бути частиною складного організаційного механізму; вміння покладатися лише на себе; уміння вірити, що від тебе залежить абсолютно все; уміння прийняти те, що іноді від тебе взагалі нічого не залежить; уміння бути безстрашним і вміння прощати собі свій страх і взагалі вміння прощати собі іншим, світові і йти далі”.  Раніше я ніколи не замислювалася про те, що волонтерство несе користь та добро не тільки тим, хто отримує допомогу, а й тим, хто її дає.

На мою думку, благодійність з впевненістю можна назвати вершинним виявом гуманності. Аргументом на користь цього твердження є щонайменше те, що благодійність завжди є реальною справою — добровільною безкорисливою матеріальною, фінансовою, організаційною чи якоюсь іншою допомогою однієї людини чи групи людей іншим, які такої допомоги потребують. Волонтерство, благодійність і просто добрі справи здатні будь-яку людину зробити щасливою. По-перше, це тому, що ці справи ніхто не робить примусово. Все залежить від власного бажання людини, яка починає цим займатися. По-друге, доброчинці ніколи не віддають “останню копійку”, залишившись при цьому взагалі без грошей, або ж не валяться з ніг від перевтоми. Жоден акт доброчинності не вимагає від людини максимуму, все в рамках можливого.

Катерина Бабкіна почала свій твір з дуже зворушливої та щирої історії про пінгвінів, яким потрібна допомога у вигляді светрів. Я вважаю, що такий початок вже налаштовує читача на те, що благодійність - це навіть невеликі дрібниці. Невже для людини, яка займається в’язанням, це було б дуже складно? Звісно, що ні. Так і з іншими речами - все робиться в рамках людських можливостей. Якась навіть невелика дрібниця для нас може стати рятівною соломинкою для інших.

Про волонтерський рух в Україні сьогодні з захопленням говорять у багатьох країнах світу, називаючи це явище унікальним. Розквіт волонтерської діяльності у нас припав на час Революції Гідності і початок війни на Донбасі. У надзвичайно складний період саме цей рух об’єднав суспільство, створив дієву структуру громадських організацій, груп людей, готових взяти на себе вирішення найбільш нагальних і болючих проблем держави.

Сьогоднішньому волонтерському руху в Україні мало аналогів не тільки в країнах колишнього СРСР, а й на Заході, звідки, власне, й прийшов термін «волонтерство».

Теплі речі, шини, бензин для коктейлів Молотова, продукти і ліки для протестувальників передавали громадяни, які в силу якихось обставин самі не могли стояти на Майдані. Досить швидко з'явилися люди, через яких допомога почала проходити централізовано. Людина акумулювала у себе в пункті/палатці/приміщенні допомогу від громадян і далі роздавала нужденним. Після трагічних подій в лютому 2014 р., коли силовий розгін Євромайдана призвів до сотень убитих і постраждалих, волонтери з Майдану перемістилися в лікарні, де продовжили збирати допомогу – в основному ліки і кошти для лікування за кордоном.

У кожному місті України й зараз є як мінімум одна волонтерська організація, як мінімум кілька людей, які допомагають армії, добровольцям та пораненим. Допомагають вони найрізноманітнішими шляхами: їжею, одягом, взуттям, ліками або грішми.

Волонтерство – невід’ємна частина суспільства, яке не байдуже до навколишніх.

Шевченко Євгенія, ЛЖ-12