**“Самоізоляція звичайного студента”**

**Кравченко Антон**

Карантин ставвідправною точкою для вивільнення моїх демонів і душевних страждань наодинці з самим собою, але почнемо з самого початку.

Карантин почався з розладу шлунку, який переріс у язву. Не найкращий старт, чи не так? Протягом першого тижня я намагався не звертати увагу на дискомфорт, але фізичні болі наче прикували мене до ліжка, не даючи змогу повноцінно існувати і продовжувати навчальний процес. Кожен подих змушував мене скручуватися в агоніях безстрокових мук, а мозок зосереджувався лише на двох думках: «якомога менше активності» та «вона». Наступні два тижні пролетіли аналогічно першому, потихеньку стираючи всі надії на швидке закінчення цієї каторги.

Нарешті, я одужав, але не морально… Я розумів, що дуже багато пропустив і потрібно надолужувати упущене, але це було не простим завданням, яке я намагаюся виконати по сьогодні. У нас попереду найцікавіша частина моїх сірих карантинних буднів, тому давайте продовжимо. Домашні завдання, побут, догляд за меншим братом та нескінченний потік негативних думок і емоцій, які були моїм штурманом в цьому безвихідному положенні. Єдине, що рятувало і продовжує рятувати – музика та спілкування з «нею».

І ось блакитними очима дивиться на мене весна. Вона ще молода, усміхається святково й чисто, а в її ледь чутному диханні простежується збудлива таємниця свіжості та краси природи, що постійно відроджується. Така бажана, і така заборонена, як все на цьому карантині.

Чи хотів би я перейти на постійну форму дистанційного навчання? Я відповім, що ні. Мені подобається університет в якому я навчаюся, люди які мене оточують та живе спілкування, яке ніколи не зможе стати в один ряд навіть з найновішими технологіями.

Підбиваючи підсумки хочу зазначити, що самоізоляція – це випробування, яке безумовно повинен пройти кожен, для збереження здоров’я, життя та життів своїх близьких. Але запитання, чи варто це все того, турбує мене кожен день. Адже, як писав Дмитро Бичков: «Я мёртв внутри, хоть жив снаружи…» - це ідеальний опис мого стану на карантині.

А як проживаєте сірі карантинні будні ви?